



Trattamento di Riflessologia Plantare dedicato allo Sportivo

Favorisce la **preparazione** e sostiene l'**impegno sportivo**, aiuta nel **recupero delle energie** e rafforza l'**aspetto emozionale**

Quali effetti garantisce

- Polarizza le forze sul sistema muscolo scheletrico
- Riequilibra il metabolismo
- Facilita la concentrazione
- Accentua lo spirito agonistico

Come opera

- Impiega le tecniche della **riflessologia plantare** *per stimolare l'organismo*
- Sfrutta gli **esercizi di respirazione** (Pranayama) *per facilitare la concentrazione*
- Adotta le **tecniche di visualizzazione** (metodo Bergès) *per accentuare lo spirito agonistico*

Quando è consigliato

- Per favorire la **preparazione** e sostenere l'**impegno sportivo**
- Per **superare la stanchezza** al termine di una prova
- All'interno di un percorso di **riabilitazione**

Facebook: AlleRadiciDelTuoBenessere | **eMail:** radicidelbenessere@libero.it | **cell.:** 340 2717318

Corrado Calza è riflessologo plantare con attestato riconosciuto **CSEN-CONI**